



SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO "M. PLUCHINOTTA"
Via Marletta, 2 - 95030 Sant'Agata li Battiati (CT)
☎095213583 ctmm064009@istruzione.it
www.pluchinotta.edu.it Codice Ministeriale CTMM064009
Anno Scolastico 2021-2022



RELAZIONE FINALE DI PROGETTO

Titolo del Progetto: Gruppo Sportivo Studentesco di Atletica Leggera

Docente: Prof.ssa VILLA FLAVIA CARMEN

N. alunni coinvolti	38 della scuola secondaria di I grado
----------------------------	---------------------------------------

Durata e tempi di attuazione

data inizio del progetto	24/02/2023
---------------------------------	------------

data fine del progetto	28/04/2023
-------------------------------	------------

totale ore	13 ore
-------------------	--------

Descrizione sintetica dell'attività svolta

Durante l'attività sono stati proposti esercizi per affinare gli schemi motori di base statici e dinamici, sviluppare le capacità coordinative generali e speciali e acquisire le capacità condizionali fondamentali per lo svolgimento dell'attività.

Per il raggiungimento degli obiettivi programmati sono state impartite indicazioni per descrivere il lavoro e successivamente è stato dimostrato l'esercizio da svolgere. In alcuni casi è stato necessario ricorrere ad attività individuali e personalizzate.

Il progetto ha, inoltre, dato l'opportunità di socializzare ed interagire con gli alunni di altre classi favorendo i momenti di apprendimento collaborativo.

Durante tutto il percorso è stata rilevata una partecipazione costante e collaborativa da parte della maggior parte degli alunni iscritti al progetto extracurricolare, un interesse vivo per tutte le attività pratiche proposte, ed un impegno costante e attivo.

Esiti raggiunti

Il progetto ha permesso di far raggiungere un buon miglioramento nelle capacità condizionali e coordinative e di sviluppare gli schemi motori di base in tutti gli alunni. Ma soprattutto ha consentito di conoscere le proprie inclinazioni verso le varie discipline dell'atletica leggera. Ho potuto constatare dei miglioramenti in tutti gli alunni. Inoltre ho potuto osservare un clima sereno e apprezzare in tutti gli alunni un buon spirito sportivo e un clima di collaborazione. Alcuni dei partecipanti sono stati selezionati per partecipare ai giochi sportivi studenteschi. In una prima fase hanno partecipato alla fase provinciale classificandosi primo posto a pari punti per la categoria Cadette e ottenendo ottimi piazzamenti in tutte le altre categorie. Nel mese di **Aprile** gli alunni primi classificati per ogni disciplina alle gare di Istituto, hanno partecipato alla fase provinciale delle gare di Atletica su pista. La categoria Cadette si è aggiudicata la gara classificandosi al primo posto a squadre guadagnando così la fase regionale che si è disputata a Palermo a Maggio; grazie alle splendide prestazioni individuali e all'unione del gruppo le Ragazze sono riuscite a classificarsi al primo posto. Da segnalare anche la

prestazione di un alunno della categoria cadetti che ha vinto il salto in lungo in entrambe le fasi..

Strumenti di osservazione, verifica e valutazione adottati

- Test sulle varie specialità
- Osservazione sulla tecnica

Punti di forza:

- ✓ Palestra, campo sportivo Molon e attrezzature adeguate alle attività da svolgere
- ✓ Buona organizzazione dei tempi
- ✓ Partecipazione costante e collaborativa
- ✓ Vivo interesse degli alunni

Punti di criticità:

- ✓ Non è stata rilevata alcuna criticità

DATA

Sant'Agata Li Battiati, 06/06/2023

FIRMA DEL DOCENTE

Prof.ssa Villa Flavia Carmen

